

# Vi arbetar med 4-handsosteopati

Under 1920-talet upptäcktes och utvecklades en helt ny behandlingsmetod inom osteopatin: KranioSakral behandling.

Det KranioSakrala systemet består av hjärnans hålrum, rygggraden, korsbenet samt dess hinnor och ryggmärgsvätskan. Upp-täckten visade att det här systemet har ett eget tryck och en egen puls liksom hjärtat. Vid smärt- och sjukdomstillstånd förändras pulsen och trycket vilket i sin tur påverkar hela vår kropp. Genom att återställa den KranioSakrala rytmen kan kroppen lättare läkas.

Vi arbetar alltid tillsammans med 4-hands KranioSakral osteopati och low velocity tekniker eftersom vi därigenom får en helhetsbehandling av kroppen. Vid ett akut eller kroniskt smärt-

tillstånd påverkas inte bara skelettet utan även muskler, leder, organ och ligament, ibland på flera ställen i kroppen. Genom att arbeta med fyra händer kan vi på ett effektivare sätt hjälpa våra klienter. Vi kan återställa den KranioSakrala rytmen samtidigt som vi behandlar det område där klienten har besvär. Vår behandlingsmetod ger oss möjlighet att på ett mycket varsamt sätt behandla specifika områden i kroppen; både skelett och leder men även inre organ vilket ger ett bättre resultat på lång sikt. Vi arbetar enbart med olika low velocity metoder, det ger mjukare behandlingsform, något som många av våra klienter uppskattar.

## När du kommer till oss

Vid ditt första besök hos oss får du träffa antingen Jörgen eller Christer. Vi har ett inledande samtal om din hälsa och dina symptom innan du får en första undersökning och behandling.

Från och med din andra behandling arbetar vi med 4-handsosteopati. Som klient hos oss är du alltid fullt påklädd under en behandling.



Christer Tranberg är utbildad osteopat vid Skandinaviska Osteopatskolan samt har en treårig grundmedicinsk utbildning. Efter att ha drivit egen praktik i Göteborg under sju år flyttade Christer 1998 till San Francisco för att arbeta med sin bror Jörgen. De började tillsammans arbeta med 4-handsosteopati och har nu under flera år specialiserat sig på denna form av low velocityteknik.



Bröderna Tranberg

Vi på Bröderna Tranbergs Klinik ser din kropp som en samspelande helhet som påverkas på olika sätt av smärt- och sjukdomstillstånd. Detta samspel gäller även den emotionella och den fysiska kroppen, båda är lika viktiga för att du ska finna en balans och bli en friskare människa. Detta är vår utgångspunkt och ligger till grund för allt vårt arbete; den helhetstänkande eller så kallade holistiska medicinen.

Vår kropp består av skelett, muskler, leder, ligament och inre organ som alla påverkas vid både kortare och längre tids sjukdomar eller smärttillstånd, även din mentala hälsa påverkas av till exempel kronisk smärta. För att assistera en människa till bättre hälsa behöver

man se till denna helhet och behandla alla de delar av kroppen som är involverade i det specifika problemet. Vi behandlar enbart med manuella tekniker som inte forcerar kroppens vävnader utan som syftar till att assistera din kropp så att den kan läkas.

Vi driver också Bröderna Tranbergs Institut. Genom institutet erbjuder vi föreläsningar och seminarier inom den helhetstänkande/holistiska medicinen. Vi ger också utbildningar och kurser i KranioSakral behandling för såväl allmänheten som för medicinskt utbildad personal. Kontakta oss gärna för ytterligare information och kursmaterial.

# Välkommen till Jörgen och Christer Tranberg



## Osteopati – vad är det?



Osteopati är en form av manuell behandling av kroppens skelett, muskler, organ och leder. Behandlingsformen grundades på 1870-talet av Andrew T. Still och är den ursprungliga formen av manuell medicin, den anses ligga till grund för liknande behandlingsmetoder som till exempel kiropraktik och naprapati. I Göteborg drivs Skandinaviska Osteopatskolan som har en femårig osteopat-utbildning.

Inom osteopatin ser man till hela kroppen och samspelet mellan skelett, muskler, organ och leder. Huvudsakligen arbetar man med två olika behandlingsformer, low velocity teknik och high velocity teknik.



Jörgen Tranberg är utbildad naturläkare i Sverige och USA vilket har gett honom utbildning i bl.a. homeopati, akupunktur och kiropraktik. Sedan 1986 har han arbetat med alternativa behandlingsmetoder och flyttade 1993 till USA för vidareutbildning.

Under sju år arbetade Jörgen som naturläkare, varav fyra med egen praktik. Mottagningen bestod bland annat av olika specialtläkare, osteopater, kiropraktorer samt naturläkare i ett nära samarbete. Jörgen forsatte parallellt att vidareutbilda sig som naturläkare och inom olika osteopatiska behandlingsmetoder. 1996 började han specialisera sig på low velocity behandlingar och 4-handsosteopati.

High velocity använder man sig även av inom kiropraktik och naprapati och innebär att man med kraft och hastighet forcerar en ledstruktur tillbaka till sitt rätta läge. Low velocity innebär snarare det motsatta; med hjälp av händerna assisterar man kroppen till läkning. Genom low velocity får omkringliggande mjukvävnad tid att anpassa sig till förändringen och risken för smärtreaktioner på behandlingen blir mindre.

## Några osteopatiska behandlingstekniker

### KranioSakral osteopati

KranioSakral behandling är en manuell low velocity teknik som utvecklats ur osteopatin.

Den amerikanske osteopatiska läkaren William G. Sutherland upptäckte på 1920-talet den KranioSakrala mekaniken. Han började intressera sig för kraniets anatomi och fysiologi och utvecklade utifrån detta den KranioSakrala behandlingsmetoden.

Dr. Sutherland upptäckte att hjärnan, hjärnhinnorna, ryggmärgen och korsbenet med sin vätska utgör ett slutet hydrauliskt system. Detta system har, precis som det kardiovaskulära, sin egen KranioSakrala puls. I en frisk kropp ligger pulsationerna vanligen på 6–12/minut, en rytm som känns i hela kroppen men vanligast i kraniet och korsbenet. Denna pulsation eller rörelse skapar även mycket små rörelser i huvud, ansikte, ryggkotor, korsbenet samt resten av kroppen. När en kropp befinner sig i ohälsa kan

detta system bli kraftigt påverkat. KranioSakral behandling påverkar systemet och dess rörelser, genom att återställa det hydrauliska trycket kan också kroppens balans återställas.

Behandlingen påverkar främst fem stora områden: centrala nervsystemet, ryggmärgsvätskan, olika hinnor i hjärnan och ryggraden, kraniets ledstrukturer och korsbenets rörelse i förhållande till höfterna. Den är mycket varsam och syftar till att assistera kroppen till självläkning.

I usa och England har medicinsk forskning visat att denna terapiform har mycket god effekt på en persons fysiska, emotionella och mentala hälsa. I usa används KranioSakral terapi när allt annat inom skolmedicin och alternativmedicinska behandlingsmetoder inte gett önskat resultat.

Om ni önskar presenterar vi gärna dessa forskningsresultat via hemsidor på Internet.

### Visceral osteopati

Visceral behandling kan utföras både som manuell low velocity och high velocity teknik. Visceral behandling inriktar sig enbart på att behandla olika organ och hur de relaterar till olika muskler, skelett, senor, ligament och bindvävnad, så kallad fascia. Medicinsk forskning i usa och Europa inom osteopatin visar att individuella organ har egna små fysiologiska rörelser. Forskningen har också visat att en patient med kronisk smärta som har försökt få smärtlindring genom antiinflammatorisk medicin, träning/stretching, sjukgymnastik, kiropraktik eller naprapati men inte lyckats, oftast har ett eller flera organ och dess fascia involverad. Detta påverkar i sin tur olika muskuloskeletal delar, och även vitaliteten i organet. När det till exempel gäller kroniskt ryggskott, som vanlig sjukvård oftast har svårt att bota, har det ibland visat sig att njurarna

med dess många inkaplade fasciala lager har tappat en del av sin elasticitet. Denna fascia har i sin tur en förbindelse till ljumskmuskeln och andra ryggmuskler. Genom att behandla njurarnas tjocka bindväv/fascia och få upp dess elasticitet så att den inte drar i organet återställs njurarnas fysiologiska rörelser. Detta har fått ryggskottsbesvär att helt försvinna och förstärka funktionen och vitaliteten i njurarna.

Visceral osteopati gör att man kan släppa på muskler och kotor som är involverade i ett ryggskott, samt återfå ett organs vitalitet. En störning av ett organ som till exempel njuren kan också leda till högt blodtryck, svårighet att göra sig av med slaggprodukter, känslighet för urinvägsinfektioner med mera.

Många invärtes organ har ligament som fäster på olika skelettdelar, störningar i dessa kan leda till obalanser och smärttillstånd.

### Den mentala och emotionella aspekten av en behandling

Vilken slags behandling du än utsätter kroppen för sker alltid en reaktion på en fysisk, känslomässig och mental nivå. Kronisk smärta har alltid stor emotionell och mental påverkan på den fysiska kroppen och den fysiska smärtan har en stor påverkan på den mentala och emotionella kroppen. Dessa går alltid "hand i hand". Kroppen består av över 50 billioner olika celler, varje enskild cell reagerar på ett specifikt sätt för att kunna reglera och balansera så att en individ skall uppleva minimalt med obehag vid akuta eller kroniska tillstånd. Då ett kroniskt tillstånd pågått under en längre tid har varje cell byggt upp ett "minne" som bevarar sjukdomstillståndet.

Behandlingsteknikerna vi utför behandlar med ytterst små rörelser och minimal forcering kroppen så att varje enskild cell reaktiveras

och läkning kan ske på en cellulär nivå hos muskler, senor, ligament, nerver, organ och liknande.

Efter en behandling känner patienten ibland inte enbart fysisk lindring av tillståndet/smärtan, utan kan också känna en mental och emotionell påverkan såsom temporär rastlöshet, lindrig ångest eller oro. Generellt kan man säga att gamla känslomässiga symptom/händelser i klientens liv kan komma upp till ytan. Dessa tillstånd är endast temporära och är absolut mycket positiva. Framförallt om ett kroniskt tillstånd ska kunna läka istället för att bara lindra symptomen.

I usa är det vanligt att man kombinerar psykiatriska/psykologiska behandlingar med KranioSakral behandling till exempel vid ångestattacker, depressioner, autism, utbrändhet med mera.

